

滋賀県立スポーツ会館

施設利用の案内

1. 施設概要(県民の体力向上とスポーツの振興を図るため設置された施設です。)

室名	内容		日時	主な備品
健康・体力測定室	A測定	専門測定 (20名要2時間) 7m×11.3m=79.1㎡	年間随時(予約)	A室(専門測定) 多用途筋力測定装置 無酸素パワー測定装置等 B室(健康体力測定) 健康体力測定診断コンピュータシステム 握力、背筋力、反復横とび、全身反応時間等 その他、 体成分測定 -InBody- 体成分分析、骨格筋・脂肪、肥満診断 筋肉バランス、フィットネススコア等
	B測定	健康体力測定(コンピュータ診断)(20名要2時間) 10m×13m=130㎡	年間随時(予約)	
スピジョツン	スポーツに必要な 視力機能の測定 37.5㎡		年間随時(予約)	視力、動体視力、深視力、瞬間視、眼球運動、眼と手の協応動作、コントラスト感度
トレーニング室	個人及び団体トレーニング施設 12m×20m=240㎡		9:00~21:00 (講習会受講済者)	各種トレーニングマシン、ステアマスター、ランニングベルト、エアロバイク、各種バーベル・ダンベル等 冷暖房設備
	学校・競技団体関係専用 第2トレーニング施設 11m×13m=143㎡		9:00~21:00 (講習会受講済者)	フリーウエイトコーナー(スーパープレスベンチ、パワーラック、スクワットラック、ダンベル) エアロバイク等 冷暖房設備
アリーナ	一般的な体育フロア 20m×29m=580㎡		9:00~21:00	バレーボール 1面、バスケットボール 1面 卓球台 6台、バドミントン 3面等
会議室	第二会議室(2F)…50名 第三会議室(3F)…45名		9:00~21:00	長机、いす、プロジェクター等
宿泊室	洋室6室(8名×6室) 特設室1室(15名)		休館日と休館日の 前日以外の日	冷暖房設備、浴室(大・小)、洗濯室、 身体障がい者用浴室

2. 休館日

- ① 月曜日(ただし国民の祝日に関する法律に規定する休日に当たるときはその翌日)
- ② 12月29日~翌年1月3日まで
- ③ その他、館の都合により臨時に休館することがあります。

3. 使用の手続き

使用の申請

- ① **アリーナ、測定室A・B、会議室・宿泊室の使用**については、「属する年度の前年度の2月の第2土曜日から」とします。(4月1日~3月31日までの1年間の施設利用受付が可能)
使用申込書は、原則として**使用日の7日前**までに提出してください。
- ② **アリーナの個人使用**は、当日電話で空き状況を確認してください。
- ③ **宿泊室の昼間利用**は、宿泊利用のない場合、当日利用できますが、予約はできません。

4. 使用料

- ① **使用料は、使用の開始前または申請と同時に納入**してください。
(滋賀県使用料および手数料条例第3条)
- ② **納入された手数料は次の場合を除き返還できません**ので、注意してください。
(滋賀県使用料および手数料条例第6条)
※館の都合により使用できなかった場合

5. 使用上の注意事項

施設	注意事項
館内全て	<ul style="list-style-type: none">・使用者は、館内秩序保持に努めてください。秩序を乱し、善良な風俗を害するおそれがあるときは、使用承認を取消、使用の制限、停止をされることがあります。・広告物の展示、配布、立て看板等の設置、物品の販売、飲食物の提供等はできません。・土足禁止のため、屋内用スポーツシューズ、備え付けのスリッパ(使用人数が多い場合は、各自持参)を使用してください。・貴重品は、各自が責任を持って保管してください。・すべての設備・器具は大切に取扱い、万一破損、紛失等した場合は速やかに事務室へ申し出てください。(故意、過失によるものは弁償となります。)・令和元年9月1日より、施設内全面喫煙禁止となっています。ご了承ください。・館内へのアルコール類の持ち込みは出来ません。・節電・節水にご協力願います。
トレーニング室	<ul style="list-style-type: none">・初めて使用する場合は、事前に必ず初心者講習会を受講してください(中学生以上)。・利用形態に合わせて、一回券使用、回数券使用、定期券使用ができます。
アリーナ	<ul style="list-style-type: none">・小学生以下での使用は、指導者またはそれに代わる者の引率が必要です。・ボール類、ラケット等は使用者が準備してください。・更衣室ロッカー(有料 100円、200円)を利用し、フロア内に不必要な物は持ち込まないでください。・備品の使用は、職員の指示に従い、使用終了後、もとの場所に返し、整理整頓をしてください。・フロアを清掃後、職員の点検を受けてください。
会議室	<ul style="list-style-type: none">・備品を移動した場合、原状回復してください。・窓、ドア等施錠してください。
食堂等	<ul style="list-style-type: none">・館内自動販売機の故障等の問い合わせは、事務室にしてください。・合宿時の食事は、メニュー豊富でご予算・時間などに応じて対応していただける「ごはん屋」があります。
駐車場	<ul style="list-style-type: none">・皇子山公園駐車場をご利用ください。ただし、土日を中心に非常に混雑し、駐車スペースが無い場合もありますので公共交通機関を利用する等ご協力をお願いします。
その他	<ul style="list-style-type: none">・最寄り駅は、JR湖西線 大津京駅下車徒歩5分、または、京阪電車石坂線 京阪大津京駅下車徒歩2分と便利です。不明なことがございましたら、当館へ問い合わせてください。

※ その他、不明な点は、当スポーツ会館までお問い合わせください。